

Comenzar la escuela: El jardín de infantes y su hijo

La transición al jardín de infantes

Empezar el jardín de infantes es un primer paso importante en la educación de su hijo. Sienta las bases para la educación futura y es el lugar donde su hijo verdaderamente puede desarrollar el amor por aprender. También es allí donde los niños empiezan a aprender las habilidades sociales y cómo interactuar con sus compañeros.

La transición al jardín de infantes es un gran paso para usted y para su hijo. Su hijo puede estar emocionado, feliz o nervioso. Es posible que usted comparta algunas de estas emociones. Mantenerse positivo y mostrar entusiasmo en relación con este cambio le ayudará a su hijo a sentirse más cómodo mientras se acerca el gran día.

¿Está preparado mi hijo?

No todos los niños comienzan el jardín de infantes en el mismo nivel. Es posible que algunos niños aún estén aprendiendo a reconocer las letras, mientras que otros quizá ya puedan leer palabras cortas. Es posible que algunos niños jueguen bien con otros, mientras que algunos todavía aprenden a compartir los juguetes.

No se preocupe si su hijo todavía está intentando aprender algunas de estas habilidades. Evite comparar a su hijo con otros. Incentive a su hijo a aprender, pero no le presione demasiado. Los niños necesitan tiempo para jugar y explorar el mundo.



Estar preparado para el jardín de infantes: Habilidades para practicar

- Jugar cooperativamente con otros niños
- Escuchar sin interrumpir
- Seguir instrucciones y obedecer las reglas
- Usar el baño sin ayuda
- Escribir su nombre y apellido
- Reconocer y escribir los números de 0 a 10
- Contar objetos
- Nombrar y escribir letras
- Reconocer colores y formas básicas
- Recitar su dirección y número de teléfono
- Colorear sin pasarse de las líneas
- Cortar a lo largo de líneas

Desarrollar la confianza

Fomentar la independencia ayuda a desarrollar la autoestima de su hijo. A medida que los niños crecen, se espera que asuman más responsabilidades. Para ayudar a su hijo a ser más independiente, permítale lo siguiente:

- Escoger la ropa que se desee ponerse y dejar que se vista solo.
- Ponerse y quitarse los zapatos y los abrigos.
- Tomar decisiones siempre que sea posible; permítale escoger entre bocadillos saludables o qué libros leer antes de ir a la cama.
- Tener la responsabilidad de una o dos tareas domésticas, como limpiar la mesa o hacer su cama todos los días.

Prepararse para el primer día

Empezar a asistir al jardín de infantes seguramente ocasionará algunos cambios en la rutina diaria de su familia. A continuación, se presentan algunos consejos para ayudarlo a facilitar la transición.

- Asista a un día de visita libre u organice una visita a la escuela y al salón de clases con anticipación.
- Conozca al maestro y a los padres de los demás estudiantes.
- Pida una copia del boletín informativo escolar o del calendario mensual.
- Practique su nueva rutina en la mañana durante la semana anterior al comienzo de clases.
- Aliente a su hijo a comer un desayuno saludable todas las mañanas.
- Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente al televisor o la computadora o jugando videojuegos.
- Haga cumplir un horario razonable para ir a dormir. Los niños necesitan dormir de 10 a 12 horas durante la noche.

El examen físico del jardín de infantes

Preparar a su hijo para la escuela incluye una visita al proveedor de atención médica de su hijo. Esta visita debería realizarse durante la primavera o el verano, antes de que su hijo empiece a asistir al jardín de infantes.

Durante la visita, el proveedor de su hijo hará lo siguiente:

- Verificará el crecimiento de su hijo.
- Le hará exámenes de la vista y de audición.
- Se asegurará de que las vacunas de su hijo estén al día y recomendará toda vacuna de refuerzo necesaria, lo que incluye las vacunas DPT, polio, varicela, sarampión, paperas y rubéola.
- Determinará si se necesita una prueba cutánea de PPD para detectar la tuberculosis. Deberá regresar en un plazo de 48 a 72 horas con su hijo para poder interpretar la prueba cutánea. Es posible que el proveedor de su hijo también solicite un análisis de sangre para detectar anemia (hemoglobina baja) y/o un análisis de orina.
- Trate las preguntas que tenga sobre si su hijo está preparado para la escuela. Puede ser útil hacer una lista de las preguntas que desea analizar durante la visita.
- Complete y firme los formularios de inscripción para su hijo. Recuerde llevar dichos formularios a la visita.

Consideraciones especiales

Si su hijo tiene necesidades de salud especiales, como alergias a alimentos, o si su hijo necesita tomar medicamentos durante las horas de clases, asegúrese de hablar de estas necesidades con el maestro de su hijo y demás personal de la escuela antes de que comience la escuela. Es posible que su proveedor tenga que llenar formularios especiales para la escuela, por lo que debe averiguar también sobre esto.



P: Mi hijo nació en otoño y cumplirá 5 años después de que comience el jardín de infantes. Será uno de los niños de menor edad en su clase. ¿Debería comenzar el jardín de infantes este año o esperar hasta el próximo año?

R: No hay respuesta “correcta” a esta pregunta. Se trata de una decisión individual de cada familia. Tenga en cuenta cuán preparado está su hijo tanto social como académicamente. Obtenga información del maestro preescolar de su hijo. Hable con otros padres acerca de sus experiencias. Hable con el director o con un maestro de su nueva escuela. Le recomendamos que también plantee sus preocupaciones al proveedor de su hijo.